

Меню
15 апреля 2024 г.

Приемы пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Рыбий жир 38к1			16,0	0
	Суп молочный с макаронными изделиями1	130,0	694	150,0	801
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ2	150,0	92	180,0	110
	Батон "Умница" 38к1	30,0	191	42,3	269
	Соль йодированная 38к1	1,0	0	1,5	0
	ПОВИДЛО 38к1	20,0	46	31,7	73
Второй завтрак	СОК 0,2	105,9	23		
	СОК			95,2	23
Обед	Соус томатный	30,0	20	40,0	26
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150,0	48	180,0	58
	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ(вода), (82,5) (1)	50,0	202	70,0	283
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (82,5) 38к1	110,0	198	130,0	234
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 38к1	150,0	70	180,0	84
	Соль йодированная 38к1	1,0	0	2,1	0
	Хлеб "Целебный" 38к1	32,0	82	55,0	141
	Уплотненный полдник	ВИНЕГРЕТ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	200,0	122	230,0
	ЧАЙ С САХАРОМ	150,0	18	180,0	22
	Соль йодированная 38к1	1,0	0	1,5	0
	Батон "Умница" 38к1	30,0	191	40,0	255

*Утверждено завхозом
МБДОУ № 38 О.А. Жуковская*